

# CLIPPING

**Veículo:** OVale **Data:** 24/07/2013 **Pág:** Online

## **Temperatura despenca e mínima chega a 6°C na madrugada de hoje saiba mais**

*Especialistas dão dicas de como manter o corpo aquecido; Campos comemora chegada do frio intenso típico do inverno, com turistas*

### **SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**

Hoje, a madrugada em São José dos Campos deverá ser a mais fria do ano hoje. A temperatura mínima, que esteve em 15°C no final de semana, deve atingir 6°C.

Segundo o Cptec/Inpe (Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos) o dia promete muitas nuvens e chuvas periódicas.

"As temperaturas só não cairão mais porque haverá nebulosidade. Isso impede a dispersão do calor durante a noite", afirmou o meteorologista Fabio Rocha. Cuidados.

A estudante Júnia Pereira, 23 anos, afirma que adora o frio. "As pessoas se vestem bem, até a comida parece mais gostosa", afirma.

Apesar de acordar às 8h, hora que o frio intenso da madrugada já foi embora, Júnia tem a sua receita para evitar um resfriado. "Me agasalho bem para sair de casa, principalmente os braços, e me mantenho sempre hidratada tomando bastante líquido", disse.

Nessa época é comum as pessoas sentirem as extremidades do corpo --mãos e pés-- gelados. "Para manter a temperatura dos órgãos, a circulação sanguínea se concentra mais na parte interna do corpo. Com isso, as extremidades ficam com a temperatura mais baixa", afirmou o fisioterapeuta Ronaldo Hioki.

Para ajudar a diminuir o desconforto, o especialista sugere que se faça compressa com água quente. "Aconselho que a pessoa encha uma garrafa pet com água quente e coloque sob os pés ou segure até que as mãos se aqueçam. Isso ajuda bastante", afirmou.

Amanhã, a mínima será de 8°C. Na sexta, sobe a 9°C, segundo a meteorologia. As máximas variam de 13°C a 16°C.

Campos do Jordão.

A combinação frio e romeiros tem colocado o Festival de Inverno de Campos do Jordão deste ano entre os melhores nos últimos anos para os comerciantes.

Segundo Milton Longobardi, secretário de Turismo, a expectativa é de que até o final da semana 1,5 milhão de pessoas passem pela cidade.

"Na ida à Aparecida, muitos peregrinos aproveitaram para conhecer a cidade. Só na segunda-feira recebemos cerca de 2.000 pessoas. Para o final de semana esperamos mais 4.000", afirmou.

Os produtos mais procurados pelos turistas foram chocolates e fondue. "O comércio em geral lucrou 15% mais do que o mesmo período do ano passado", disse o secretário.

Apesar de o festival terminar no final de semana, a cidade pretende aproveitar o clima frio para conquistar mais turistas. "Já há promoções na rede hoteleira e em restaurantes", disse o secretário.

As temperaturas na cidade serrana chegam a 7°C hoje e 8°C amanhã.

região de São José dos Campos

Hoje: mínima de 6°C e máxima de 11°C

Amanhã: mínima de 7°C e máxima de 12°C

Campos do Jordão e Serra da Mantiqueira

Hoje: mínima de 7°C e máxima de 12°C

Amanhã: mínima de 8°C e máxima de 13°C

Litoral Norte

Hoje: mínima de 12°C e máxima de 16°C

Amanhã: mínima de 13°C e máximo de 18°C

Frio

Temperaturas devem cair mais nas próximas semanas