

CLIPPING

Veículo: Cenário MT **Data:** 08/08/2013 **Pág:** Online

Frio chega no final de semana e deve aliviar baixa umidade em Mato Grosso

Nova frente fria deve chegar ao Estado neste final de semana e aumentar os índices da umidade relativa do ar, que ontem (7), chegou a 15%, no período da tarde, o que fez com que a Defesa Civil de Mato Grosso emitisse estado de alerta.

Segundo o Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (CPTEC/Inpe), a temperatura deve cair no sábado (10). A mínima prevista é de 14°C, com períodos curtos de sol intercalados com períodos de nuvens. Máxima é de 29°C.

No domingo (11), a mínima prevista é de 12°C. As madrugadas devem ser mais frias, já que o sol parece durante o dia. Na segunda-feira (12), volta a esquentar, mas o frio deve voltar na quarta-feira (14).

Em Sinop (500 km ao norte de Cuiabá), a mínima prevista é de 17°C no sábado (10) e 14°C no domingo (11). Em Rondonópolis (212 km ao sul), a previsão indica mínima de 15°C no final de semana.

Baixa umidade

Conforme dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), a umidade relativa do ar abaixo de 60% não é adequada para a população. As crianças e os idosos são os que mais sofrem. Para tentar amenizar os efeitos do tempo seco, é recomendada a ingestão de muita água, além de evitar a exposição ao sol nos horários de pico.