

CLIPPING

Veículo: G1 Data: 18/09/2012 Pág: Online

Região tem o dia mais quente do inverno nesta terça-feira, diz Inmet

Temperatura em Taubaté chegou a 36°C durante a tarde. Tempo seco deve continuar no Vale do Paraíba até quinta-feira.

A região registrou novo recorde na temperatura máxima nesta terça-feira (18). De acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), a estação meteorológica de Taubaté marcou 36°C durante a tarde.

Foi o dia mais quente do inverno, já que esse número dá base para medição em todo o Vale do Paraíba. Em Guaratinguetá, a máxima também foi de 36°C e em São José dos Campos, 35°C.

Nesta quarta-feira (19), pode ser batido um novo recorde. A previsão do Centro de Previsão do Tempo e Estudos Climáticos (Cptec) é que as temperaturas chegam a 37 graus em Taubaté.

Segundo o Cptec/Inpe de Cachoeira Paulista, em Taubaté, o índice de umidade realtiva do ar chegou a 24% e a 23% em São José dos Campos, que já é considerado estado de atenção. A situação mais preocupante é em Guaratinguetá, onde o índice chegou a 17%, estado de alerta. Esses índices só devem melhorar na quinta-feira com a previsão de chuva na região.

Segundo os meteorologistas, as altas temperaturas são comuns nessa época, por causa da transição de estação, já que a Primavera começa no próximo sábado. Os especialistas explicam ainda que esse calor forte não significa que o Verão será mais quente.

Classificação

De 30% a 20% - estado de atenção: evitar exercícios físicos ente 11 e 15h, deixar no ambiente balde com água ou toalha molhada, evitar locais desprotegidos do sol.

De 20 a 12% - estado de alerta: mesmas recomendações acima, além de suprimir exercícios físicos das 10 às 16h, evitar aglomerações em ambientes fechados, usar soro fisiológico nos olhos e no nariz.

Abaixo de 12% - estado de emergência: mesmas recomendações acima, além de não praticar nenhum tipo de esporte, nem trabalho braçal e interromper atividade ao ar livre das 10 às 16h. Devem ser suspensas as aulas de educação física, coleta de lixo, entregas dos correios e é recomendado evitar aglomerações como cinemas.

Recomendações para dias secos:

- evite praticar exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10h e 16h;

- evite aglomerações em ambientes fechados;
- umidifique os ambientes com vaporizadores e toalhas molhadas;
- use soro fisiológico para olhos e narinas;
- e consuma bastante água.